



**UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA DE LIDERAZGO**  
**DIPLOMADO EN COACHING DE VIDA**  
**(120 Horas clase y trabajo personal)**

**MODULO I – PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL COACHING PROFESIONAL**

Panorama del Coaching Profesional

- Origen y definición del Coaching
- Aplicaciones practicas y resultados del Coaching Profesional
- Diferencia entre Mentor, Consultor, Consejero
- Mentalidad del Coach Profesional
  - Evaluación del candidato a Coach
  - Conceptos equivocados sobre el Coaching
  - Roles a evitar
  - Roles a cumplir
- Lenguaje y Herramientas del Coach
- ¿Por qué la gente contrata un Coach?
- El valor de un Coach externo y/o interno
- Destrezas básicas de un Coach de Vida
- Evaluación de resultados del Coaching

Programación Lenguaje Neurolinguistico (PLN)

Destrezas de comunicación: Hablar y Escuchar

La ética del Coach Profesional

Estableciendo el acuerdo de Coaching con un cliente

**MODULO II – COACHING PRESCRIPTIVO**

- Principios de auto-gerencia de la vida y profesión
- Proyecto de Vida Personal
- Conocerse a sí mismo y desarrollo de su potencial
- Manejo de actitudes y aptitudes
- El manejo del miedo para asumir riesgos
- El manejo del stress
- Crear y manejar una matriz de principios, valores y ética personal
- Balancear e integrar
- Comunicación y relación efectiva
- Resolviendo conflictos y problemas

- Toma de decisiones
- Inteligencia Emocional
- Desarrollo del carácter y la espiritualidad

### **MODULO III – COACHING DESCRIPTIVO**

- Evaluación del candidato a cliente
- El proceso del coaching descriptivo
  - Enfocar la conversación
  - Explorar las opciones
  - Plan de Acción
  - Enfrentar obstáculos
  - Resumen
- El poder de las preguntas poderosas
- Escuchar más allá de las palabras
- Hablar directo y con gentileza
- Celebrar y animar
- Practicas en clase y evaluación para mejorar
- Practicas supervisadas en la comunidad

El propósito, la misión y los roles del Coach de Vida

Principios de educación para adultos

Filosofía y estructura para formar Coaches de Vida

Marketing, organización y proceso para la formación de Coaches de Vida

- Seminarios, talleres, forums, convenciones
- Ser coach, consultor, facilitador

**DIRIGIDO A:** Profesionales, ejecutivos, líderes religiosos, políticos, profesores de universidad, gerentes de recursos humanos, etc.

### **COMPETENCIAS BASICAS:**

Al concluir sus estudios y trabajo personal el participante deberá:

1. Haber aprendido en clase toda la teoría de los principios básicos del Coaching Prescriptivo y Descriptivo.
2. Podrá dirigir un seminario y un forum de Coaching Prescriptivo y también una sesión personal de Coaching Descriptivo.
3. Estará involucrado en un proceso de internalización de los principios y prácticas aprendidas como un medio de crecimiento personal y profesional continuo y con un sistema de rendición de cuentas.
4. Tendrá la motivación y herramientas para investigar y mejorar la práctica del Coaching de Vida y sus resultados.
5. Tendrá las herramientas necesarias para desarrollarse como un Coach de Vida interno o externo Profesional.